



# CROSS-TRAINING VLG

## PLANNING DES COURS

1er COURS : GRATUIT pour les Membres

6 € pour les Non-Membres

HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11 h 00						WOD EN GROUPE
12 h 30	WOD EN GROUPE					
18 h 30	WOD EN GROUPE		WOD EN GROUPE			
19 h 15		WOD EN GROUPE		WOD EN GROUPE		

### INFORMATIONS :

- Le planning n'est pas contractuel. Il peut varier selon la demande de la clientèle.
- Le nom des moniteurs n'est jamais communiqué.
- Dans le cas de modifications des cours, rejoignez-nous sur Facebook, vous serez immédiatement informés !
- Des cours « individuels privés » peuvent être assurés par nos coaches (hors forfait)

[www.cross-training-vlg.fr](http://www.cross-training-vlg.fr)



[CROSS-TRAINING-Vlg](http://www.cross-training-vlg.fr)

